



Julio 20, 2016

Queridos residentes:

La Administración de Emergencias de Wisconsin, el Departamento de Servicios de Wisconsin y el Departamento de Salud de la Ciudad de Menasha exhorta a todos a “Vencer el Calor” esta semana especialmente si tiene que pasar tiempo fuera o si no cuenta con aire acondicionado en el hogar. Se espera que el calor y la humedad se incrementen en toda el área este Miércoles y continuara hasta el Sábado. Aquí proporcionamos una lista de tips para mantenerse seguro en clima caliente:

- Por favor, esté al pendiente de vecinos de edad avanzada o aislados que puedan necesitar asistencia.
- Beba mucha agua durante el día y coma alimentos ligeros. Evite bebidas azucaradas, alcohol o cafeína.
- Manténgase fresco en un área con aire acondicionado.
- Vista ropa ligera, suelta, de colores claros. Use sombrero o paraguas, utilice protector solar.
- **Nunca deje a nadie, especialmente niños o mascotas, en autos estacionados – ni siquiera por tiempo breve.** La temperatura dentro del carro se puede volver letal dentro de pocos minutos, aún con las ventanas abiertas.
- Mantenga fresca su vivienda. Cubra las ventanas. Si no tiene aire acondicionado, abra las ventanas para que circule el aire. Cuando la temperatura este arriba de 90 grados utilice abanicos. Los sótanos o plantas bajas son mas frescos que los niveles superiores.
- Reduzca y limite actividades físicas. Planee excursiones o actividades físicas muy temprano en la mañana o después de que oscurezca.

Para mas tips relacionados con el calor accese:

<https://www.dhs.wisconsin.gov/climate/weather/heat.htm>

<http://emergencymanagement.wi.gov/news/2016/BEATTHEHEAT-7-19-16.pdf>

http://emergency.cdc.gov/disasters/extremeheat/pdf/beready_extreme_heat.pdf

“Venza al calor” y disfrute de estas actividades en localidades con aire acondicionado en la ciudad de Menasha:

Elisha D. Smith Public Library - 440 First Street Menasha, WI - (920) 967-3690

Lun-Jue 8:30am - 8:30pm

Viernes 8:30am - 6:00pm

Sábado 9:00am - 1:00pm

Eventos especiales jueves y viernes – sin costo:

Julio 21 Pintura de rocas (adolescentes y pre-adolescentes) - Elisha D. Smith Public Library - 1:00pm

Julio 21 Clínica/Film: Corre Libre: La Verdadera Historia de Cabello Blanco - 5:00pm/6:00pm

Julio 21 Película en la piscina de Menasha - 6:45pm Actividades, 8:45pm Elf

Julio 22 Tiempo de cuentos para bebes - Elisha D. Smith Public Library - 10:00am

Centro de Menasha para la Tercera Edad - 116 Main Street Menasha, Wisconsin – (920) 967-3530

Lunes-Viernes 8:00 am – 4:00pm

Evento Especial: Un show de magia será presentado el viernes 22 de julio de 2-3 PM. (sin costo).

Departamento de Salud de Menasha - 316 Racine Street Menasha, WI – (920) 967-3520

Lunes-Viernes 8:00 am – 4pm

Evento Especial: Televisión pública estará disponible para verse.

Sinceramente,

A handwritten signature in cursive script, appearing to read "Nancy McKenney".

Nancy McKenney, MS, RDH
Directora de Salud Publica